

Periódico de

LA VERDAD



Edición N°. 36 - Diciembre de 2021 - ISSN 2322 7699 - [f](#) Periodico de La Verdad [t](#) PeriDeLaVerdad [w](#) 310 2722156

VER
P. 2/3



Segunda navidad con pandemia

¿Cómo ha afectado la pandemia los hogares del mundo durante la navidad? Algunos han perdido a sus seres queridos, otros han sobrevivido al virus, otros sufren las secuelas del mismo, otros han perdido su negocio o empresa que habían levantado con el esfuerzo de toda su vida, mientras que otro tanto ha aumentado sus riquezas de manera considerable y todo gracias a la pandemia causada por el Covid-19.

Bogotá productiva

Conozca la novedosa propuesta de la Administración distrital para dar empuje a la economía de la capital.



Otra navidad en medio del covid 19

Por: Pedro Elías Vargas Muñoz
Fotos: Pedro Elías Vargas Muñoz

Colombia al igual que el resto de las naciones del mundo, ha tenido que vivir momentos muy difíciles como consecuencia de la actual pandemia, es la segunda navidad con Covid-19.

El Periódico de La Verdad, quiso conocer la opinión del ciudadano bogotano en torno a esta situación y la forma en que la van a sobrellevar en esta navidad, y en torno a ello, entrevistó a diferentes personas de la capital.

El primer entrevistado es Ángel Báez, un pensionado de 82 años de edad y que en diciembre del 2020 padeció de Covid-19, pero que logró salir bien librado.

Ángel Báez, pensionado



Bueno, lo más importante es estar en la compañía de Dios, por lo demás el Covid-19 me pegó en el 2020. Gracias a Dios no me pegó tan duro, no necesité ir al hospital ni nada, ahí con agüitas y con la ayuda de Dios salimos adelante, por eso insisto que lo más importante es estar con Él. Ahorita estoy bien y desde que tengamos salud y paz con las personas y con uno mismo, saldremos adelante con la ayuda del Creador.

Óscar Romero, conductor de taxi



Gracias a Dios hay trabajito, pero hay muchos trancones y eso es lo que no permite que nos pueda ir

mejor. Creo que deberían implementar el pico y placa todo el día para todos los carros que transitan en la ciudad, con seguridad que eso ayudaría a descongestionar y sería mejor para todos.

Carmen Mayorga, comerciante



Lo que más nos afecta es lo que tiene que ver con la familia, muchos han fallecido, otros están enfermos todavía, también nos hace falta poder reunirnos y compartir en familia como debe ser, pero gracias a Dios en cuanto al fruver (Venta de frutas y verduras) nosotros hemos podido trabajar toda la pandemia y si, gracias a Dios nos ha ido bien.

En este momento la verdad las ventas están más bajas, porque los precios de algunos productos han aumentado demasiado como los huevos y la leche, que han subido como cuatro veces en menos de dos meses, la comida en general ha subido mucho y ya no se encuentra la misma calidad de antes, como por ejemplo que llegaba el plátano extra, el primera, el segunda, entonces las cosas se han venido deteriorando.

Para los comerciantes de pollos y huevos esta segunda navidad de pandemia la están viviendo con los productos más caros en la historia de lo que llevan trabajando en esto.

Freddy Rodríguez, comerciante



Los precios de la materia prima han subido demasiado, están muy elevados, esto se refleja en el valor final de los huevos, pollos, gallinas y todos los productos que vendemos y que a la vez la demanda disminuye demasiado.

Las ventas se bajan porque no hay plata y los clientes no aguantan más. Con esos precios tan costosos, esta navidad está más difícil que la del año pasado y mucho más que las anteriores.

Martha Rodríguez, fabricante de colchones



Bueno, la pandemia si ha afectado bastante las ventas, se han disminuido por los precios de los insumos que han subido demasiado, pues esto hace que el producto final tenga un valor más alto y por supuesto influye directamente en las ventas porque bajan demasiado.

Las ventas se han disminuido desde cuándo empezó la pandemia, es decir que las últimas dos navidades se han visto afectadas negativamente, teniendo en cuenta que en este momento hay alguna materia prima que no se consigue.

Pedro Pablo Barbosa, conductor de taxi



Cuando inició la pandemia se me afectaron las cuerdas vocales, llamé a la EPS y ellos quedaron de ir a la casa y nunca fueron. Me tocó curarme a mí mismo, mi esposa me dio ajos, cebolla, aspirinas, todo lo que nos decían yo comía y también bebía cosas naturales. Gracias a Dios solo estuve enfermo como tres o cuatro días y luego me dieron ganas de trabajar con más fuerza.

Pero la verdad si nos ha afectado económicamente, porque no alcanza para llevar a la casa lo que uno necesita, para los niños, para mi mujer, ella está enferma de las manitas y no puede trabajar como debe ser, entonces los ingresos han bajado.

Continúa página siguiente

Corporaciones Públicas

Mi Magazin

Con buenas noticias de Colombia para el mundo

El Periódico de La Verdad estará disponible en PDF en el portal de Noticias Corporaciones Públicas
Mi Magazin www.cpmimagazin.com en la tercera columna, en el link Periódico de La Verdad. Ahora impreso y digital.

Periódico de
LA VERDAD



DIRECTOR
Wilmer Osorio Hernández

EDITOR
Pedro Elías Vargas

DIAGRAMACIÓN
RamBen
Cel: 313 274 5272

COLABORACIÓN
Angélica Viviana Gómez Meche

E-MAIL
periodicodelaverdad@gmail.com

CONTACTO
310 272 2156

El Periódico de La Verdad no asume ninguna responsabilidad por los artículos publicados, ya que reflejan la opinión de cada autor.

Viene página anterior

“Las ventas se han disminuido desde cuándo empezó la pandemia, es decir las últimas dos navidades se han visto afectadas negativamente” Martha Rodríguez.

Mi recomendación es que se cuiden, porque no quieren hacer caso, porque acá no manda el presidente ni la alcaldesa, entonces que se cuiden como sea, de todas formas algún día nos tenemos que ir, en este planeta estamos es de paso.

¿Qué es la navidad?

Para muchos, la navidad se asocia a compras, ventas, regalos, comidas, fiestas de todo tipo, paseos y muchas cosas más. Según la Real Academia Española RAE, navidad proviene del latín Nativitas-Nativitatis, que significa nacimiento. También lo define

como festividad anual en que se conmemora el nacimiento del Jesucristo.

En las Sagradas Escrituras, el evangelio de Lucas 2:10-14 dice: Pero el ángel les dijo: No temáis, porque he aquí os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo: que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor. Esto os servirá de señal: Hallaréis al niño envuelto en pañales, acostado en un pesebre. Y repentinamente apareció con el ángel una multitud de las huestes celestiales, que alababan a Dios, y decían: ¡Gloria a

Dios en las alturas, y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres!

Indistintamente que Jesucristo el Señor haya nacido en diciembre o no, y teniendo en cuenta que los reyes magos que lo visitaron cuando nació fueron guiados de manera literal por una estrella del cielo, al igual que los ángeles que aparecieron a los pastores esa misma noche, se demuestra que estaban en pleno verano que va de mediados de enero a marzo.

Algunos historiadores y estudiosos del tema aseguran que es probable que Jesucristo haya nacido en los meses de marzo o

abril. Pero más allá del mes en que haya nacido, navidad viene de nacimiento, que en este caso es el de Jesucristo el Señor.

Si de regalar algo se trata, los regalos serían para quien cumple años, pero mucho me temo, que se dan regalos unos a otros, pero de quien supuestamente se le celebra la navidad, ni siquiera se acuerdan de Él, mucho menos de darle algún regalo. Sería indiscutible, que el regalo que se le podría dar al Señor Jesucristo es el corazón en el cual Él anhela morar.

Que tenga la mejor de todas las navidades con Jesucristo en su corazón. Feliz navidad.

Grupo social Emanuel Corazón de Esperanza



El grupo social ‘Emanuel Corazón de Esperanza’, ubicado en la Carrera 6 A Este No 91-64 barrio Alfonso López, que viene ayudando a jóvenes con problemas de adicciones y otras dificultades, requiere

de su apoyo.

Usted puede colaborar con mercado, ropa o lo que Dios coloque en su corazón, puede llevarlos personalmente o comunicarse con Nancy Roper al número celular 321 2133511.

Ciudadano:
La Secretaría de Movilidad de Bogotá, actualizó la base de datos de deudores de multas de tránsito.

Verifique el estado de su cuenta con su número de identificación ingresando a:
www.movilidadbogota.gov.co

¡Muévete legal!
Sin intermediarios y sin costos adicionales.

Cielos
ABIERTOS
Tu Radio **com**

EMISORA CRISTIANA
Radio Sana Doctrina

15 AÑOS
2006-2021

CIELOSTURADIO CIELOS ABIERTOS TU RADIO 3222608281

www.cielosabiertoturadio.com

Mariachi Los Salmos

Mariachi LOS SALMOS

¡Por tu serenata, recibe un obsequio!

328 3405
313 2366760

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

en espacios educativos, un reto de las instituciones y los hogares

Por: Angélica Viviana Gómez
Foto: Angélica Viviana Gómez

La llegada de la pandemia afectó evidentemente la salud mental de muchas personas, incluida la de los niños y jóvenes principalmente por la educación a distancia, ya que se han identificado problemas como la pérdida de conexión social, la disminución del acceso a los servicios de salud mental, la falta de identificación de problemáticas, denuncias y apoyo para los jóvenes que sufren abuso o maltrato en el hogar, mayores consecuencias psicosociales de la falta o exceso de alimentación, las rutinas interrumpidas y el estrés relacionado con el aprendizaje en línea y falta de conectividad.

Esto ha generado un aumento en los casos de depresión y ansiedad en esta población, tal como lo expresa Gisela Briceño, psicóloga orientadora de la sección de preescolar del Gimnasio Los Arrayanes.

“La depresión y la ansiedad han aumentado en la población más joven, esto provocado por el confinamiento a raíz de la pandemia; pasar tanto tiempo con nuestros familiares hizo que muchos no supieran cómo manejar las emociones y menos cómo gestionarlas positivamente, lo que llevó a muchos chicos, sobre todo luego de la pubertad, a que entraran en estos procesos tan complejos”.

Es por esto, que desde el área de orientación de instituciones educativas el proceso de observación es muy importante. A través del hecho de que cada uno de los orientadores esté en una sección es-



pecial y pueda tener un grupo para poder ser observado, se pueden empezar a identificar muchos de sus comportamientos y sus características y cómo reaccionan ante las diferentes situaciones que se les van presentando.

De la misma forma, el papel de los padres y docentes es primordial con este proceso de observación, debido a que pasan más tiempo con los estudiantes, lo que permite ver en qué se está fallando, además de identificar algún signo o sintomatología que avise a tiempo sobre una depresión o ansiedad.

“Desde el área de orientación, realizamos durante el año varios talleres con los estudiantes para que puedan entender qué es la depresión, la ansiedad, el bullying y otros temas que les vamos tocando para que los empiecen a identificar y saber si ellos mismos están teniendo algún tipo de característica o comportamiento así, les brindamos el

apoyo, el espacio para que hablen y ver si lo podemos gestionar nosotros mismos o si tenemos que entrar en un proceso de hablar con la familia y hacer algún tipo de remisión externa para que un profesional ajeno al colegio haga algún tipo de intervención”, añadió la orientadora.

Lo más importante es que se brinde el servicio a los estudiantes para lograr una comunicación efectiva y tener espacios abiertos y empáticos que muchos no tienen en sus hogares.

Según Briceño, “para identificar los casos, no hay un método como tal predeterminado, nosotros dentro de la institución trabajamos como orientadores para que la parte escolar no se vea alterada por el proceso interno que están viviendo los estudiantes afectados. Cuando vemos un caso que necesite atención externa urgente, por la guía del Ministerio de Educación Nacional remitimos el estudiante a la institución médica

externa adecuada”.

El tema de la pandemia fue un disparador importante, encontrarse solos, no compartir tanto tiempo con sus compañeros, tener que escuchar y vivir situaciones familiares difíciles de manera permanente, el consumo de alcohol o drogas, el estrés excesivo, la autoexigencia, la separación de los padres, la muerte de un familiar cercano, mascota o el mismo estrés que genera la presión de los padres o carga estudiantil puede generar signos de depresión, la baja atención, que provoca autolesión o el cutting.

Briceño agrega que, “en preescolar no tenemos este tipo de situaciones tan marcadas, pero en cursos más avanzados donde se encuentran adolescentes sí, la depresión es igual en niños y en niñas antes de la pubertad, pero luego de esta, nos hemos dado cuenta de que se dispara más en las chicas, ellas tienen más tendencia a entrar en estas fases de depresión”.

Características de la depresión en niños y jóvenes

1. Actitudes: Los estudiantes que son muy brillantes y emprendedores de repente tienen un bajón, demuestran que sus actitudes y comportamientos empiezan a transformarse.

2. Cambios emocionales: Van más dirigidos a esa parte de tristeza evidente y permanente, irritabilidad, malestar. Viven en un constante mal genio, todo les molesta, de todo se quejan, nada les satisface.

3. Cansancio: Tiene que ver con la falta de sueño, la falta de alimentación o la alimentación exagerada.

4. Agitación motora: Esta es excesiva y no logran controlarla, lo que evidencia problemas en casa y es la forma de extrapolar esa sensación.

5. Aislamiento: Salirse de los espacios comunes de relaciones sociales, mal rendimiento académico y demás.

¿Cómo tratarla?

Una de las principales herramientas para abordar esta fuerte problemática es la comunicación, ya que parte de la depresión y la ansiedad les hace ser introvertidos y los lleva a callar todo lo que están sintiendo. Abrir el espacio para comunicarse es clave.

Además, cambiar los hábitos de salud, revisar lo que se está consumiendo y saber si se está cayendo en excesos y evaluar lo que se está comiendo. Manejar el estrés, la respiración, y el hecho de aceptar las situaciones que no se pueden cambiar, mejorando las relaciones interpersonales para no caer en la soledad.

Es importante recordar que debemos estar todo el tiempo abiertos a la comunicación, para poder guiar y acompañar a los niños y jóvenes que estén pasando por procesos de depresión o ansiedad.

LOS LIBERTADORES
1982
UNIVERSIDAD

EMPREAVANZAS

ESTUDIA ESPECIALIZACIÓN EN LOGÍSTICA INTERNACIONAL

PRESENCIAL - BOGOTÁ - 2 SEMESTRES

www.ulibertadores.edu.co

Bogotá
Carrera 16 # 63 A - 68
PBX: (+60 1) 254 47 50

Cartagena
Calle 31 No. 19 - 51-Barrio Pie de la Popa
PBX: (+60 5) 656 85 34

La educación es de todos Mineducación

¿Buscando un POSGRADO EXTERIOR?

¡Ya abrimos el formulario para que inicies tu solicitud!

Conoce más en web.icetex.gov.co

ICETEX



Bogotá está mejorando

CON MÁS TRABAJO PARA SU GENTE

“ Soy Dickson Cardona. Recibí 50 millones de pesos del programa Cultura Local, de la Alcaldía de Bogotá, para sacar adelante mi proyecto turístico en la localidad de Los Mártires. Fue increíble que apoyaran mi propuesta.”

Como Dickson, otros **3.848** artistas, creativos, agentes culturales, patrimoniales y del sector artístico recibieron recursos para poder salir de la crisis.

*Corte de información octubre 30 de 2021



#BogotáEstáMejorando

Inscríbese a los programas en:
<https://bogota.gov.co/servicios/oportunidades-y-apoyos>
Escanea el código para conocer esta y otras historias



ENERO

El es quien perdona todas tus iniquidades,
El que sana todas tus dolencias.

Salmos 103:3

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

El Señor lo confortará cuando esté enfermo;
lo alentará en el lecho del dolor.

Salmos 41:3

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2022

Sánname, oh Señor, y seré sano; sálvame,
y seré salvo; porque tú eres mi alabanza.

Jeremías 17:14

JULIO

Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

FEBRERO

Jesús le dijo: Si puedes creer, al
que cree todo le es posible.

Marcos 9:23

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MAYO

Llegue mi oración delante de ti;
Líbrame conforme a tu dicho.

Salmo 119:170

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARZO

Y veréis, y se alegrará vuestro corazón, y
vuestros huesos reverdecerán como la hierba.

Isaías 66:14a

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

Pues en verdad estubo enfermo, a punto de
morir; pero Dios tuvo misericordia de él.

Filipenses 2:27a

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¡Saniada!

He aquí que yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de paz y de verdad.

JEREMÍAS 33:6

1	2								
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
							31		

AGOSTO Entonces los ojos de los ciegos serán abiertos, y los oídos de los sordos se abrirán. **Isaías 35:5**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE Señor Dios niño, A ti clamé, y me sanaste. **Salmos 30:2**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE Me invocará, y yo le responderé; Con él estará yo en la angustia; Lo libraré y le glorificaré. **Salmo 91:15**

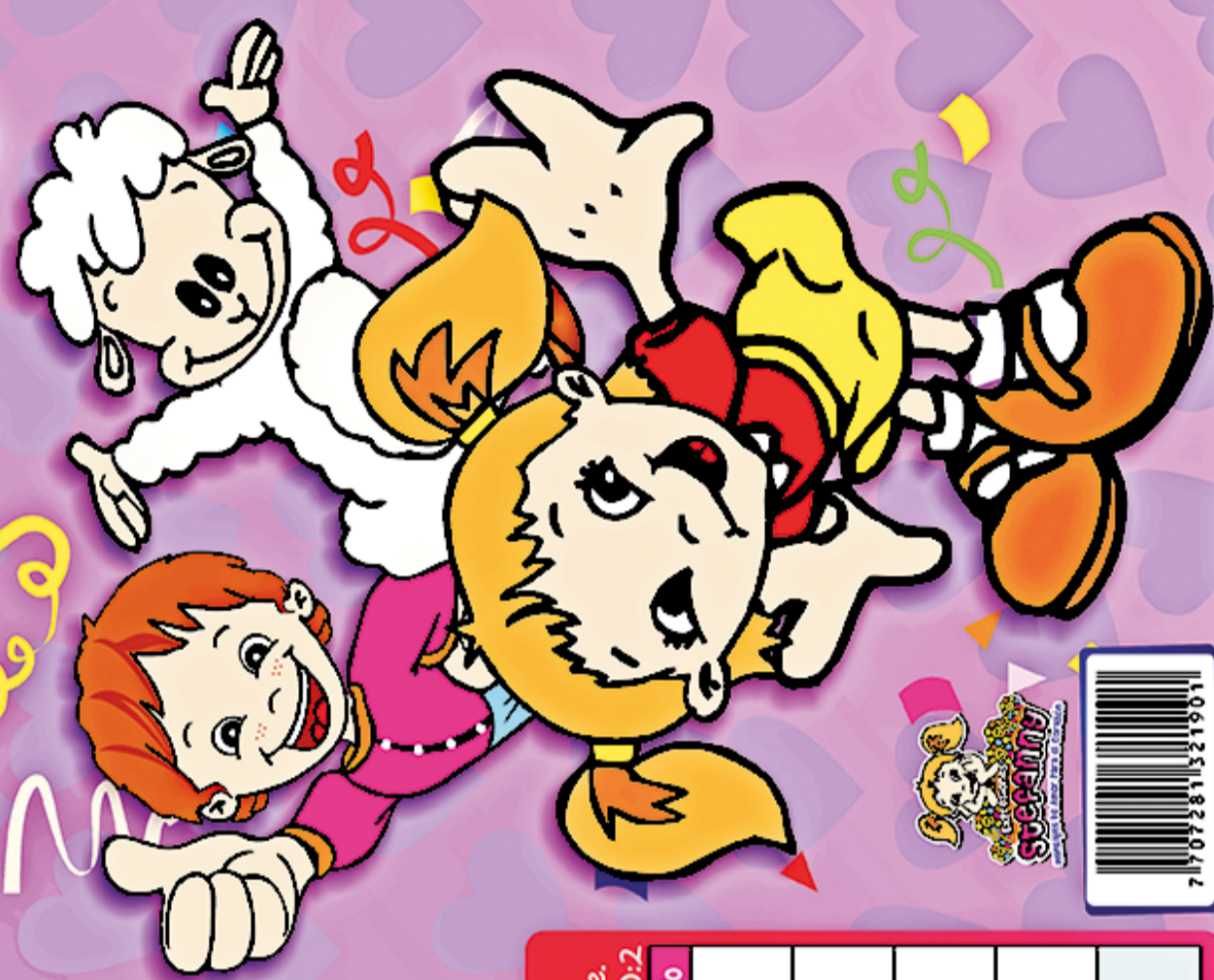
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	30	31				

NOVIEMBRE Porque yo soy el Señor tu sanador. **Éxodo 15:26d**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE Envío su palabra, y los sanó, Y los libró de su ruina. **Salmos 107:20**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



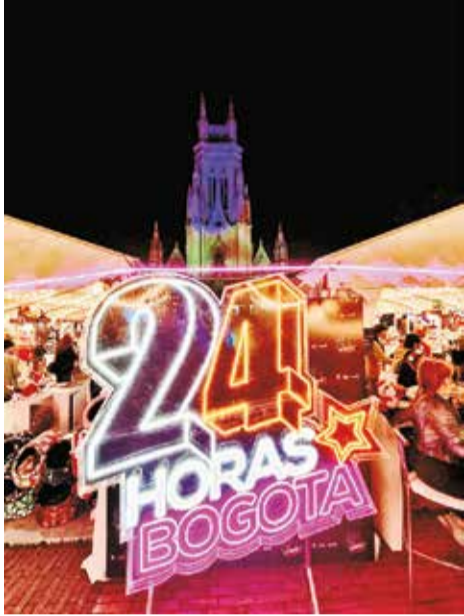
Chapinero será 24 horas, estrategia para activar la economía nocturna

Por: Sandra Pereira
Fotos: Web Alcaldía de Chapinero

Para avanzar en la apuesta de una Bogotá Productiva 24 Horas, Chapinero lanza su estrategia 24 horas. En esta localidad hay más de 19 mil establecimientos de comercio, moda y gastronomía.

Con el fin de seguir consolidando una reactivación segura de la economía y promover actividades productivas, comerciales, cívicas, turísticas y de prestación de servicios distritales y sociales en horario nocturno, la administración lanza su estrategia de Bogotá Productiva de 24 horas.

En Chapinero el epicentro será el parque Lourdes donde 60 emprendimientos de diferentes áreas del sector productivo estarán vendiendo sus productos.



Con esta, se intervendrán 13 zonas de la ciudad en 11 localidades para el embellecimiento del espacio público, el desarrollo de ferias comerciales para potenciar el talento local, y se enlazará con la oferta de ser-

vicios públicos y privados para la ciudadanía. Se desarrollarán 8 ferias comerciales con 480 emprendedores de Usaquén, 12 de octubre, Chapinero, Ciudad Bolívar, el Bronx, Puente Aranda, El Restrepo y Kennedy.

En el mundo, las ciudades nocturnas son conocidas por su amplia oferta gastronómica, cultural, de entretenimiento y de servicios. Bogotá tiene las condiciones para aprovechar al máximo las bondades de la economía nocturna.

Bogotá 24 Horas es un compromiso de ciudad, donde está involucrado tanto el sector público como privado. Más de 20 entidades del Distrito se articulan a la estrategia Bogotá Productiva 24 Horas.

*Tomado de la página de la página web de la Alcaldía de Chapinero.



Reconocimiento internacional para Bogotá por su lucha contra el trabajo infantil

Foto: Secretaría Distrital de Integración Social

El gobierno de Bogotá a través de la Secretaría Distrital de Integración Social recibió de parte UNICEF el premio INSPIRE, con la estrategia denominada 'Por la Niñez', en torno a

labor realizada contra el trabajo y mendicidad infantil en la ciudad, con la búsqueda activa de niñas, niños y adolescentes en riesgo o condición de vulneración de derechos.

*Información tomada de la Secretaría Distrital de Integración Social.

¡Días para ponerse al día!

Ponte al día con Bogotá hasta el 15 de diciembre de 2021 con los alivios tributarios y no tributarios.

#DíasParaPonerseAlDía

¡cuenta! con Hacienda

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE HACIENDA BOGOTÁ



Rafael Uribe sigue beneficiando a personas en condición de discapacidad

Foto: Alcaldía de Rafael Uribe Uribe

Una nueva jornada de entrega de ayudas a la comunidad de la localidad Rafael Uribe Uribe se llevó a cabo recientemente. La alcaldía local entregó sillas sanitarias plegables, sillas convencionales monolaterales y otros elementos ortésicos para soporte general de la población en condición de discapacidad.

*Información tomada de la página web de la Alcaldía Rafael Uribe Uribe.

Ministerio Evangelístico

KACHAYME

www.kachayme.org
Tel. (+57) 1 2389462 - Cel. (+57) 313 419 8253 (+57) 315 359 8840
e-mail: kachayme@hotmail.com / ministerio@kachayme.org

@kachayme /KachaymeOficial

BOGOTÁ COLOMBIA

IPES abrió la navidad en San Victorino



Foto: Página web IPES.

El sector comercial del centro de Bogotá dio inicio a la navidad. A través de un evento liderado por el Instituto Para la Economía Social- IPES con 120 vendedores formales e informales de San Victorino, el director de esa entidad, el director de esa entidad, Libardo Asprilla dio apertura al Plan Navidad, otra de las iniciativas con las que se le apuesta a la reactivación económica de la capital colombiana.

Según funcionarios del IPES, el Plan Navideño del IPES está compuesto de varias ferias con 340 cupos para los emprendedores de la economía social, quienes le apuestan a la organización y legalidad de su actividad comercial minorista en el espacio público, con 90 Soluciones Urbanísticas Portables, que ofrecen comodidad y organización a la mercancía de los vendedores. En esta iniciativa se invirtieron recursos cercanos a los \$1.000 millones.

Por su parte, Asprilla resaltó las bondades de esta propuesta comercial que beneficiará a más de 120 familias, así como a los compradores de este sector que gustan de los productos de este tipo de ferias navideñas.

"Mi trabajo radica en entregarle a las vendedoras, vendedores y a sus familias alternativas comerciales que les favorezca el bolsillo, con las que dignifiquemos esta labor, al tiempo que garantizamos el derecho al trabajo y a su mínimo vital. En lo que va corrido de este año hemos realizado 52 ferias temporales beneficiado a 1.303 familias de vendedores informales", sostuvo Asprilla.

En la oferta de productos de esta feria que se proyecta hasta el 29 de diciembre, se destaca la línea de calzado, ropa, juguetería, artículos navideños y bisutería a muy buenos precios y de gran calidad.

Para cerrar, el director del IPES invitó a los bogotanos a visitar este lugar, ubicado en el centro de la capital colombiana, "los bogotanos, turistas y visitantes tienen una cita obligada

con la feria navideña en San Victorino. Desde este momento, están invitados a comprarle a los emprendedores de la economía social, quienes están comprometidos con la reactivación económica y organización de su actividad comercial".

*Con información de la página web del IPES.



La 'Perse' reunió a diferentes etnias colombianas

Foto: Página web IPES

La plaza de mercado del barrio La Perseverancia de Bogotá, más conocida como 'La Perse' fue el centro de reunión de distintos pueblos étnicos de la capital colombiana. El sitio en donde se dieron cita es el reconocido restaurante 'La Esquina de Mary'.

Según funcionarios del Instituto Para la Economía Social- IPES, a través de estos en-

cuentros en los que se enriquece el patrimonio vivo de la ciudad, se logra un acercamiento con las cocineras y cocineros, en esta oportunidad con los de esta plaza de mercado, la cual goza de una buena fama en cuanto a variedad culinaria de platos de origen tradicionales y ancestrales.

*Con información de la página web del IPES.

VENTA 3214801166

AGUA DE MAR PROFUNDO PARA TU HOGAR

vive cima
AGUA DE MAR PROFUNDO
Adecuada para uso Gastronómico y Culinario
1 LITRO

Nutrición NATURAL

15 Años Festival CHIA GASTRONÓMICA 2021

11 y 12 de diciembre

Mayor información: Dirección de Turismo, Cra. 16 No. 67-75, Bogotá Tel: (601) 8844444 ext: 1407 y 1401

SECRETARÍA MUNICIPAL DE CHIA, Luis Carlos Segura Rubiano, OFICINA DE TURISMO Y CULTURA, Secretaría para el Desarrollo Económico, Dirección de Turismo, COLOMBIA A LA MESA

LECHONERÍA DONDE LUCHO

Lechona Tolimense
Empanadas
Pasabocas
Parrillada
Tamales

Luis Humberto Guzmán
Gerente

3208296472
DOMICILIOS

Calle 17 Sur # 26-50 Restrepo - Bogotá

Bogotá ganó el Premio Transporte Sostenible



El Instituto de Políticas de Transporte y Desarrollo (ITDP) otorgó a la ciudad de Bogotá el premio Sustainable Transport Award en torno al trabajo enfocado en mejorar la calidad de aire de la ciudad.

*Fuente: Página web Secretaría de Movilidad

Llamado a proteger el musgo en navidad



Foto: Secretaría de Ambiente de Bogotá

Desde la Secretaría de Ambiente de Bogotá se hace un fuerte llamado para que en estas festividades el musgo no sea utilizado como adorno de pesebres y árboles de navidad, ya que este cumple una función importante en el ecosistema, además de ser necesario en la formación de suelos, también actúa como purificador de agua, normaliza la humedad e impide la erosión y puede absorber hasta 20 veces su peso en agua, permitiendo que los árboles, hierbas y arbustos puedan germinar en los cerros, bosques y páramos.

Al respecto, la secretaria de Ambiente, Carolina Urrutia le recordó a los capitalinos sobre la importancia de esta planta que cumple una destacada función en la flora, así como en los bosques andinos.

“Llega el fin de año y las fiestas navideñas, y desde la Secretaría de Ambiente queremos recordarle a todos los bogotanos y bogotanas que eviten utilizar el musgo en sus pesebres y decoraciones navideñas. El musgo es un componente muy importante de nuestros bosques altoandinos y de todos Los Andes,

nos ayuda a preservar la humedad de los suelos, es el hogar de especies de invertebrados y nos ayuda a conservar el balance de nuestros ecosistemas”, indicó Urrutia.

Dijo además que, “es muy importante evitar sacarlo de su espacio natural y utilizarlo para decoración, déjenlo por favor en donde se encuentra, el musgo cumple una función muy importante en nuestros cerros y ecosistemas de páramos”.

Según funcionarios de la Secretaría, desde hace más de 25 años esa entidad se ha dado a la tarea de proteger el musgo, recuperando cerca de 17 toneladas de diferentes especies, como quiches, líquenes y chamicos, especies asociadas al musgo y que son extraídas ilegalmente de los ecosistemas de la ciudad, especialmente de los Cerros Orientales, que serían comercializadas en navidad.

Agregan que gracias a ese trabajo, se ha logrado concientizar a la ciudadanía, lo que ha derivado en la reducción de esta planta en los hogares en época navideña.

En ese sentido, esta entidad está adelantando controles en cercanías a los Cerros Orientales, en las diferentes plazas de mercado y establecimientos comerciales de Bogotá que ofrecen esta especie natural.

Vale la pena mencionar, que la Ley 1333 de 2009, en torno al proceso sancionatorio ambiental, contempla multas de hasta \$4 mil millones de pesos a quienes sean atrapados comerciando o haciendo uso de estas especies y 9 años de prisión para quienes se aprovechen ilícitamente de los recursos naturales.

*Información tomada de la página web de la Secretaría de Ambiente de Bogotá



CLINICAS ODONTOLÓGICAS
SONRIE SWEET

LIMPIEZA PROFUNDA
\$60.000
Y RECIBE TOTALMENTE
GRATIS PROFILAXIS



ORTODONCIA + LIMPIEZA \$1.200.000

**PROTESIS - CORONAS - RESINAS - BLANQUEAMIENTO
DISEÑO DE SONRISA \$3.200.000**

Barrio Mandalay CLL 5B # 74-42 / Kennedy Cra 78F #39A-28 Sur

Tel: 481 4804 // 313 280 8008



Los 30 minutos de tu donación pueden representar años de vida para mí...

¡Gracias!



SECRETARÍA DE SALUD



SOPA DE LETRAS

E	L	E	S	P	Í	R	I	T	U	S	A	N	T	O	4	H	A	D	V	Y	3
N	O	Z	K	A	1	R	S	X	Y	Z	G	U	A	T	R	A	J	E	S	Ú	S
E	W	D	C	F	Í	Q	P	R	S	T	Ñ	O	T	R	A	E	X	I	N	G	T
M	I	O	S	D	A	R	Á	D	U	C	A	R	A	V	I	S	E	N	I	T	R
I	H	G	H	I	O	L	U	S	E	L	Y	A	V	A	R	C	T	H	O	U	S
S	F	R	V	N	J	K	L	D	C	V	S	Z	Q	D	V	R	J	K	L	M	A
T	Z	9	X	A	Z	F	H	Y	I	F	C	Á	O	K	1	I	Y	Z	T	R	P
A	A	S	6	C	D	E	F	G	H	B	E	L	É	N	I	B	3	O	4	Y	O
D	J	U	V	9	W	P	O	Q	R	S	A	5	Y	K	U	A	L	U	M	I	C
C	A	2	H	J	K	Ñ	M	O	I	S	É	S	7	5	7	S	T	O	D	A	A
O	C	T	R	A	L	E	V	I	L	I	N	G	F	A	R	Y	6	Y	A	H	L
N	O	Y	O	U	W	E	E	K	E	N	E	D	3	T	S	F	Y	A	N	O	I
D	B	6	Q	P	R	A	S	I	A	L	L	X	3	R	G	A	N	T	A	8	P
I	Y	A	D	A	N	Y	E	V	A	7	I	O	A	T	H	R	W	V	T	N	S
O	E	Q	A	N	E	L	I	J	O	R	S	A	Ñ	E	R	I	S	T	I	D	I
S	S	X	V	X	C	F	S	X	D	F	E	R	O	W	Z	S	X	Z	R	Z	S
O	A	C	I	T	I	J	H	T	W	X	O	Z	S	Q	Y	E	J	H	A	Y	R
D	Ú	E	D	I	L	K	P	A	C	T	R	W	Q	U	I	O	S	E	M	T	A
L	A	M	I	T	H	A	G	F	H	I	Á	R	A	B	E	S	N	Ñ	A	W	E
S	A	I	S	E	B	A	L	U	R	S	A	I	M	A	R	O	F	É	S	H	L
C	O	L	F	L	R	A	D	S	E	T	A	4	G	H	J	H	5	N	Ñ	O	B
L	A	S	O	M	B	R	A	D	E	L	O	M	N	I	P	O	T	E	N	T	E

1. Primera pareja que existió en la tierra
2. Edad de Jesús cuando murió
3. Escritor del Pentateuco
4. Último nombre de Jacob
5. Sobrino de Abraham
6. Años de Maatusalén
7. Rey que reemplazó a Saul
8. Lo que pidió Salomón a Dios
9. Enemigos de Israel
10. Acusadores de Jesús
11. Días de la creación
12. El que habita al abrigo del Altísimo morará bajo...
13. Hijos de Rebeca
14. Lugar donde nació Jesús
15. Hermano de Marta y María
16. Último libro de la Biblia
17. Mujer que se encontró con Jesús y le pidió agua
18. La amistad con el mundo es....
19. Hombre que antes era fariseo de fariseos
20. El único Camino al Padre
21. Pero recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros...
22. Esposa de Moisés
23. Pedid y se...
24. Única hija de Jacob
25. Sucesor de Elías



CENTRO MISIONERO
BETHESDA
NORTE

**Sembrando con Gozo
Cosechando en Abundancia**

DOMINGO 12 DE DICIEMBRE

**UN SUEÑO UNA META
UNA REALIDAD**

Todos unidos sembrando para un terreno propio y nuestra iglesia ir ensanchando

Carrera 53 D N° 127 D - 07 Prado Veraniego - Niza

Periódico de

LA VERDAD

***DESEA A TODOS SUS LECTORES,
PAUTANTES Y AMIGOS UNA FELIZ
NAVIDAD Y UN BENDECIDO AÑO
2022, QUE LA PAZ DE NUESTRO
SEÑOR JESUCRISTO
REINE EN CADA HOGAR.***

Y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre **JESÚS**, porque él salvará a su pueblo de sus pecados. Todo esto aconteció para que se cumpliese lo dicho por el Señor por medio del profeta, cuando dijo: He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, Y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros.
Lucas 1:21.

El comienzo de un nuevo año nos lleva a reflexionar acerca de la gran necesidad de tomar decisiones que generen cambios, sin embargo, para que esos cambios se den y las cosas mejoren, la prioridad es estar en paz con Dios y eso solo se logra a través del Señor Jesucristo, quien nació con el propósito de reconciliarnos con el Padre Celestial, además de darnos vida eterna.

Que el inicio de este nuevo año sea enmarcado por un cambio radical en cada vida centrada en Jesucristo como Señor y Salvador, y que la Paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento, envuelva su mente y corazón.